



KINDER- UND FAMILIENZENTRUM  
AM SONNENHANG

# Jahresbericht 2023

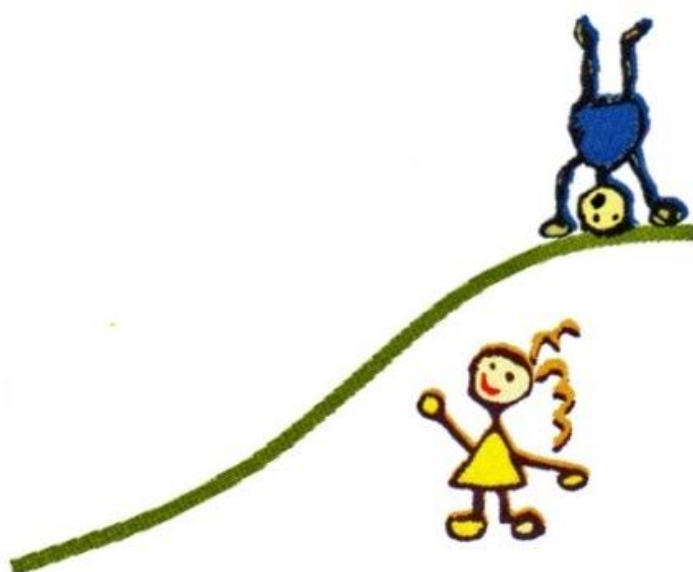
für SKA Sitzung am 14.3.2024



Antje Helmond, Dunja Hummel  
Kinder- und Familienzentrum am Sonnenhang  
Oberlinstraße 4/2, 71384 Weinstadt-Beutelsbach  
Telefon: 07151 277 976-20  
kifaz@grossheppacher-schwesterschaft.de  
[www.kifaz-am-sonnenhang.de](http://www.kifaz-am-sonnenhang.de)



STIFTUNG  
GROSSEPPACHER  
SCHWESTERSCHAFT



## **Das Kinder- und Familienzentrum am Sonnenhang**

Die Entwicklung des Kinderhauses am Sonnenhang der Stiftung Großheppacher Schwesternschaft zu einem Kinder- und Familienzentrum begann in 2021 und resultiert aus dem erweiterten zeitgemäßen Verständnis pädagogischer Arbeit. War ursprünglich die Aufgabe einer Kindertagesstätte Kinder qualifiziert zu betreuen, nimmt die Arbeit eines Kinder- und Familienzentrums heute verstärkt die Arbeit mit Familien in den Blick.

Der Auftrag eines Kinder- und Familienzentrums (KiFaZ) ist nicht nur die **BETREUUNG** der Kinder, sondern auch die **BEGLEITUNG**, die **BERATUNG** und **BILDUNG** der anvertrauten Kinder und ihrer Familien. Das KiFaZ am Sonnenhang schafft in seinen Räumen Anlässe für **BEGEGNUNG** und **BETEILIGUNG**, die das gesamte Umfeld des Kindes ansprechen.

Die Angebote des KiFaZ richten sich an alle Weinstädter Kindern mit ihren Familien und verstehen sich als offenes Angebot für alle Bürgerinnen und Bürger Weinstadts.

Im Folgenden Bericht, stellen wir Ihnen die Angebote 2023 vor. Wir gliedern sie dabei in Angebote der

- **BEGEGNUNG und BETEILIGUNG**  
Diese Angebote vernetzen Familien, ermöglichen Kontaktaufnahme, fördern soziale Beteiligung und unterstützen den Erziehungsauftrag der Familien.
- **BEGLEITUNG:** Diese Angebote unterstützen die Eltern in ihrer Erziehungskompetenz.
- **BERATUNG:** Diese Angebote werden vermittelt und finden oft in Kooperation mit den Beratungsstellen im Landkreis statt. Es besteht die Möglichkeit Termine zu vereinbaren.
- **BILDUNG:** Sie fördern die Kompetenzen der Familien und knüpfen an ihre Lebenssituation an.

### Infrastruktur:

Das Kinder- und Familienzentrum am Sonnenhang in Beutelsbach ist Teil des Bildungs- und Begegnungszentrums der Stiftung mit zwei Fachschulen (Pflege und Sozialpädagogik) und einer Tagespflege. Daraus ergeben sich günstige Synergieeffekte.

Das KiFaZ gliedert sich in zwei Standorte: Haus 1 (Oberlinstraße 8) und Haus 2 (Oberlinstraße 4/2). In beiden Häusern finden Angebote statt. Im Haus 1 beispielsweise die Intensivspielgruppe (Turnraum), Forschernachmittage (Foyer) oder Werkkurse (Werkstatt). Im Haus 2 befindet sich der Gartensaal, ein Multifunktionsraum, der sich für Bewegungskurse, Vorträge und kreative Angebote eignet, eine Küche sowie zwei Beratungsräume und die Elternecke. Die Räume des Mutterhauses werden bei Bedarf mitgenutzt.

## Inhalt

1. Unser Auftrag als Kinder- und Familienzentrum am Sonnenhang.....	4
2. Finanzierung des Kinder- und Familienzentrums am Sonnenhang.....	4
3. Regelmäßig stattfindende Angebote .....	5
4. Durchgeführte Angebote zu Beratung und Begleitung .....	9
5. Durchgeführte Angebote zu Bildung .....	11
6. Durchgeführte Angebote zu Begegnung .....	14
7. Statistik und Teilnehmerkontakte .....	15
8. Öffentlichkeitsarbeit.....	18
9. Kooperationen.....	19
10. Angebotsplanung .....	20
11. Ausblick ins Programm 2024 / 2025.....	21
12. Fazit .....	22

## 1. Unser Auftrag als Kinder- und Familienzentrum am Sonnenhang

Das Kinder- und Familienzentrum am Sonnenhang startete die Entwicklung zum Kinder- und Familienzentrum im September 2021. Wir sehen im Fokus unseres Auftrags, Kinder und Familien zu stärken und diese mit möglichst unterschiedlichen Angeboten abzuholen. Durch den raschen Wandel gesellschaftlicher und soziologischer Rahmenbedingungen stehen Familien und alle erzieherisch Tätigen heute vor einer Vielzahl von Herausforderungen. Wer vor diesem Hintergrund Kinder nachhaltig und wirksam fördern und stärken will, muss die gesamte Familie des Kindes in den Blick nehmen und diese dort erreichen, wo sie leben.

Die Kindertageseinrichtung ist daher die Basis eines Kinder- und Familienzentrums. Sie ist ein wichtiger und vertrauter Ort, der einen geeigneten Rahmen bildet, um familienorientierte Angebote zusammenzuführen.

Das Kinder- und Familienzentrum am Sonnenhang versteht sich als Mittelpunkt eines Unterstützungsnetzwerks, das mit seinem Angebot Begegnung, Beratung, Bildung und Begleitung zusammenführt. Ziel dieser Angebote ist, die familiären Ressourcen, Kompetenzen und Selbstwirksamkeitspotentiale zu stärken und die Chancengerechtigkeit zu verbessern. Die vertrauensvolle Zusammenarbeit von Eltern mit Erzieherinnen und Erziehern in unseren Kindertagesgruppen ist hierfür eine wichtige Grundlage.

In enger Zusammenarbeit mit unseren Partnern im Sozialraum, wollen wir bestmöglich die Bedarfe bündeln und passgenaue Angebote für alle Weinstädter Eltern vor Ort umsetzen.

## 2. Finanzierung des Kinder- und Familienzentrums am Sonnenhang

Aktuell besteht die Finanzierung des Kinder- und Familienzentrums aus einer geförderten 50% Koordinationsstelle, welche Frau Dunja Hummel innehat.

Des Weiteren hatten wir mit Start im September 2021 an dem dreijährigen Förderprogramm „Von der Kita zum Kinder- und Familienzentrum“ des Landes Baden-Württemberg, finanziert über die L-Bank, teilgenommen. Aktuell befinden wir uns im dritten Förderjahr.

Diese Förderung besteht aus:

- einer Anschubförderung der Einrichtung mit einer Laufzeit von zwei Jahren in Höhe von 10.000 Euro jährlich.
- einer Anschlussförderung für die Verstetigung mit einer weiteren Laufzeit von zwei Jahren in Höhe von 2.000 Euro jährlich.

Die Betriebskosten des KiFaZ trägt die Stiftung Großheppacher Schwesternschaft. Unsere Angebote werden durch ehrenamtliche oder externe Kooperationspartner durchgeführt. Für einige Angebote fallen Unkostenbeiträge an, z.B. für Referenten.

### 3. Regelmäßig stattfindende Angebote

Wann	Regelmäßig stattfindende Angebote	Kurzbeschreibung
<b>Beratung</b>		
Seit Sept. 2022	<p><b>Familienberatung</b></p> <p>Termine nach Vereinbarung</p> <p>Durchschnittlich 2 Beratungen pro Woche Gesamt: 96 TN</p>	<p>Die Familienberatung erfolgt nach individueller Terminvereinbarung mit der Sozialpädagogin. Die Familienberatung ist die erste niedrigschwellige Anlaufstelle. Hier finden Familien Hilfe und Beratung in allen Fragen der Erziehung, des familiären Zusammenlebens und der Organisation des Alltags. Das Weiteren bietet die Familienberatung Unterstützung in schwierigen persönlichen Lebenslagen. Sie steht den Menschen wertschätzend und begleitend zur Seite. Die Familienberatung übernimmt die Lotsenfunktion um, im Einverständnis mit dem Hilfesuchenden, an Beratungs- und Unterstützungseinrichtungen (z.B. KJA, KDV, u.a.) weiterzuvermitteln. Die Familienberatung unterstützt beim Verstehen und Ausfüllen von Formularen und Anträgen oder bei der Suche nach Unterstützungs- und Kontaktangeboten (z.B. Ämter, VHS, Vereine, Kirchengemeinden, Gesprächskreise, Selbsthilfegruppen, Ärzte, Therapeuten, Frühförderstelle).</p> <p>Ferner macht die Sozialpädagogin die Ratsuchenden auf das Kursangebot im Familienzentrum aufmerksam, um sie durch die Teilhabe in ein soziales Miteinander einzubinden.</p> <p>Im Gegenzug bietet das Kursangebot eine erste Kontaktmöglichkeit, um sich über die Möglichkeit einer Beratung unverbindlich zu informieren, Vertrauen aufzubauen um die Hürde zu überwinden, Hilfe anzunehmen.</p>
<p>Das niederschwellige kostenlose Beratungsangebot wird vorwiegend von Frauen in Anspruch genommen. Eine Beratungseinheit umfasst 60, max. 90 Minuten, die in der Regel ein bis zwei Mal in Anspruch genommen wird. Bei erhöhtem Hilfe oder Beratungsbedarf wird an Beratungsstellen und Fachinstitutionen weitervermittelt.</p>		
Seit Sept. 2022	<p><b>KiFaZ- Infotelefon</b></p> <p>Dienstags 9-11 Uhr</p> <p>Ø 2 Kontakte pro Woche Gesamt: 96 TN</p>	<p>Das Infotelefon „ist das offene Ohr“ und erste Anlaufstelle für alle Fragen rund um Erziehung, Bildung, Beratung. Die Fragen werden aufgenommen und ggf. an die Stellen weitergeleitet, die auf das persönliche Anliegen ausgerichtet sind.</p>
<p>Das Infotelefon hat sich als Informationsangebot bewährt; Ratsuchende erhalten entweder sofort Antwort auf ihre Fragen oder werden weitervermittelt.</p>		

Wann	Regelmäßig stattfindende Angebote	Kurzbeschreibung
Seit Januar 2024	<p><b>Pro Familia Waiblingen berät in den Beratungsräumen des KIFAZ</b></p> <p><b>Kooperation mit Pro Familia Waiblingen</b></p> <p>1 x wöchentlich Mittwochs 8.00-12:00 Uhr (Termine nach Vereinbarung)</p> <p>Ø 2 Beratungen pro Woche 14 Beratungen</p>	Nach telefonischer Terminvereinbarung (Kontakt Profa Waiblingen) beraten 2 Mitarbeitenden zu den Themen Schwangerschaft, Elternzeit und Elterngeld, finanzielle Unterstützung in und nach der Schwangerschaft, bei Paarkonflikten und in Lebenskrisen.
Seit Feb. 24	<p><b>„Leben mit Krebs“ Angehörigengruppe</b></p> <p><b>In Kooperation mit den DRK Rems-Murr</b></p> <p>1x monatlich -3 TN</p>	Die Selbsthilfegruppe bietet Angehörigen von Krebskranken die Möglichkeit, sich mit anderen in einem geschützten, verständnisvollen, offenen und ehrlichen Rahmen über die Krankheit, die damit verbundenen Gefühle sowie Erfahrungen auszutauschen.
<b>Begegnung</b>		
Seit März 2023	<p><b>Im Quartier gemeinsam zu Tisch</b></p> <p><b>Projektstart in Kooperation mit der Stadt Weinstadt</b></p> <p>Seit März 23, 1 x pro Woche Dienstag Seit Januar 24, 2 x pro Woche, Dienstag + Donnerstag</p> <p>480 Teilnehmer</p>	Der gemeinsame Mittagstisch ist ein Angebot für alle Bürgerinnen und Bürger Weinstadts. Die Projektidee konnte aufgrund einer gemeinsamen Initiative der Stadt Weinstadt und der Stiftung Großheppacher Schwesternschaft verwirklicht werden. Anstoß gaben verfügbare Fördermittel des Landes Baden-Württemberg zur Förderung von <b>„Angeboten zur Sicherung von sozialer Teilhabe und gesellschaftlichem Zusammenhalt im Quartier“</b> in Höhe von 2.000 Euro. Für 20 Personen konnte von März bis Juni `23 ein Mittagessen zu einem reduzierten Preis in Höhe von 5 Euro angeboten werden. Da der Mittagstisch sehr gut angenommen wurde, wird er weitergeführt. Seit Januar 2024 bieten wir den „offenen Mittagstisch“ zweimal wöchentlich an. Eingeladen sind alle, die nicht allein, sondern in Gemeinschaft essen möchten.
<p>Der Mittagstisch wird v.a. von Seniorinnen und Senioren in Anspruch genommen. Die Nachfrage ist steigend. Aktuell nehmen dienstags ca. 25 bis 30 Personen teil, donnerstags 15 – 20 Personen. Die Gäste können für 8 Euro zwischen einem Hauptgericht mit Salat vom Buffet und einer vegetarischen Variante wählen. Im Preis enthalten ein Nachtisch, 1 Tasse Kaffee und Mineralwasser.</p>		



Wann	Regelmäßig stattfindende Angebote	Kurzbeschreibung
Seit März 2023	<b>Treffpunkt KIFAZ (vormals Lichtstubentreff)</b>  2 x monatlich Montags 17 Uhr -19 Uhr  -Ø 5 Teilnehmende pro Veranstaltung -gesamt 100 Kontakte	Ursprünglich als Handarbeitstreff gedacht, hat sich der Treff zu einem Termin entwickelt, an dem sich der TN-kreis für verschiedene Freizeitaktivitäten trifft, z.B. gemeinsam Kochen, Spieleabende, Kinobesuche, Spaziergänge, Austausch zu Büchern usw. die Koordination übernimmt eine Ehrenamtliche.
Seit März 2023	<b>Offenes Elterncafé</b>  1 x wöchentlich Montags 15.00 Uhr 16.00 Uhr -160 Teilnehmende	Ein Angebot für Eltern in Weinstadt um sich kennenzulernen, sich auszutauschen und soziale Kontakte am Wohnort zu knüpfen. Es werden familien- und erziehungsspezifische Themen aufgegriffen. Begleitet wird das Angebot von einer Sozialpädagogin.
März 2023 Seminar	<b>Vätergruppe Infoveranstaltung</b> <b>In Kooperation mit einem ehrenamtlich arbeitenden Gestalttherapeuten</b> 1 x jährlich 9 TN	Vorveranstaltung zur Information über die „regelmäßigen“ Vätergruppe, in der alle Fragen willkommen sind und einen Einblick bietet.
Seit März 2023	<b>Vätergruppe</b> <b>In Kooperation mit einem ehrenamtlichen Gestalttherapeuten</b>  Letzter Dienstag im Monat 19:00-21:00 Uhr  - Ø 7 TN pro Veranstaltung -84 TN	Die Gruppe setzt sich mit Rollenbildern und Aufgaben auseinander. Neben Erziehungsfragen und Werten, die Väter vermitteln wollen, geht es erfahrungsgemäß auch um Partnerschaftsthemen. Eingeladen sind alle Weinstädter Väter, auch wenn die Kinder nicht im Kinder- und Familienzentrum am Sonnenhang betreut werden oder die Kinder bereits in der Schule, Studium oder in der Ausbildung sind. Interessierte Väter können gerne jederzeit reinschnuppern.
Die Gesprächsgruppe wurde nach dem Vorbild der Schorndorfer und Waiblinger Vätergruppen installiert. Zu der festen Kerngruppe stoßen immer wieder interessierte Männer hinzu.		
Nov. 2023	<b>Fit durch den Alltag mit Kinderbetreuung</b>  1 x wöchentlich - dienstags, 15:30 – 16:30 Uhr  -Ø 7 TN pro Veranstaltung -28 TNinnen	Bei diesem Kurs gibt es eine Mischung aus Indoor-Walking, Kraft und Ausdauer-Training angeleitet von Ehrenamtlichen. Die Mütter profitieren davon, dass ihre Kinder durch Fachkräfte des KiFaZ betreut werden.



Wann	Regelmäßig stattfindende Angebote	Kurzbeschreibung
Nov. 2023	<b>Intensivspielgruppe</b>  1 x wöchentlich Mittwochs 15.15 – 16.30 Uhr  Ø 12 TN pro Veranstaltung  24 TN 24 Kinder	Die Intensivspielgruppe ist ein Angebot für Mütter und Väter mit Kindern von 0-3 Jahren, die Kontakt zu anderen Eltern knüpfen und Erfahrungen austauschen möchten. Themen zu Erziehung, Ernährung und Förderung stehen im Vordergrund. Die Teilnehmenden lernen sich in ihrer Elternrolle zu festigen und weiterzuentwickeln und erfahren mehr über die Bedürfnisse ihres Kindes und lernen, darauf einzugehen. Die Kinder lernen den Kontakt zu Gleichaltrigen kennen und erhalten altersgerechte Anregungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten.
Nov.2023 + Juli 2023	<b>Spielenachmittage für Kinder mit Hochbegabung</b> <b>In Kooperation mit der Deutschen Gesellschaft für das hochbegabte Kind, RV Baden- Württemberg e.V.</b>  4 x jährlich 57 TN, 57 Kinder	Mit Knobel-, Strategiespiele oder/ und Gesellschaftsspielen verbringen Eltern mit ihren hochbegabten Kindern im Alter ab 4 Jahren einen Nachmittag miteinander.
Jan. 24 – Mai 24	<b>Kinderyoga</b>  1 x monatlich Jeden dritten Mittwoch im Monat, 16.30 – 17.45 Uhr  8 TN	Kinderyoga unterscheidet sich vom Erwachsenen-Yoga, es läuft spielerischer ab. Entspannungsübungen und Fantasiereisen regen Kreativität und freie geistige Entfaltung der Kinder an. Die Asanas sind die gleichen wie bei den Erwachsenen, werden jedoch viel kürzer ausgeführt, aber öfter wiederholt. Die Entspannungsphasen fallen beim Yoga für Kinder kürzer aus, da sie sich schneller erholen.
Seit April 2023	<b>Internationaler Frauentreff</b> <b>In Kooperation mit WeiBIM</b> 1 x wöchentlich Montags 10:00 – 11:30 Uhr  -Ø 6 TN pro Veranstaltung -54 TNinnen	Offener Treff Frauen in Weinstadt, die am Vormittag eine Auszeit von Familie und Arbeit nehmen wollen und im Gespräch miteinander wieder Kraft tanken und Entlastung zu erleben.
Seit Januar 2024	<b>Internationaler Kochtreff</b> <b>In Kooperation mit dem WeiBiM</b> 1 x monatlich 1. Dienstag im Monat 19:00 – 21:30 Uhr  -Ø 10 TN pro Veranstaltung 100 TN	Der internationale Kochtreff bietet die Möglichkeit in gemütlicher Atmosphäre zusammen zu kommen, neue Freunde zu gewinnen, gemeinsam beim Kochen Zeit zu verbringen und dadurch in den Austausch über verschiedene Kulturen zu kommen.



Wann	Regelmäßig stattfindende Angebote	Kurzbeschreibung
Seit März 2023	<b>Lauftreff für Frauen</b> <b>In Kooperation mit WeIBIM</b>  1 x wöchentlich Donnerstags 17 Uhr -18 Uhr -Ø 5 TNinnen pro Termin - Gesamt 320 TN	Offener Lauftreff für Anfängerinnen oder Fortgeschrittene, mit Kinderwagen oder Laufstöcken und jeden Alters herzlich willkommen. Die Laufgruppe wird von einer Übungsleiterin des KiFaZ begleitet.

#### 4. Durchgeführte Angebote zu Beratung und Begleitung

	Angebot	Kurzbeschreibung
März + Mai 2023  Oktober + 2023 + Januar 2024	<b>Gelungene Kommunikation Teil1 + Teil 2</b> <b>In Kooperation mit dem Kreisdiakonieverband Rems-Murr</b>  2023: März + Mai 30 TN 2023: Oktober 37 TN 2024: Januar 16 TN	Ziel des zweiteiligen Seminars ist ein offener Austausch über Kommunikation, Mechanismen zu erkennen und sich selbst und andere besser zu verstehen, um klarer und eindeutiger zu kommunizieren. Für Menschen mit und ohne Paarbeziehung.
Das Seminar, bestehend aus zwei Einheiten und wurde 2 Mal durchgeführt. Sonja Lupfer-Rieg, Mitarbeiterin der Lebens- und Paarberatung des Kreisdiakonieverbandes Rems-Murr vermittelte anschaulich wie gelingende Kommunikation präventiv zur Konfliktbewältigung beiträgt.		
April 2023	<b>Vortrag Demenz</b> <b>In Kooperation mit dem Pflegestützpunkt Rems-Murr Kreis</b> 55 TN	Eine Veranstaltung zur Aufklärung über Demenz. Für Angehörige von Betroffenen, die sich diesem Thema mit allen Fragen, Unsicherheiten und eventuellen Ängsten annähern wollen.
Die Kooperation mit der Demenzfachbereitung des Landkreises ist der Start von weiteren Veranstaltung.		
Mai 2023	<b>Hochbegabung Elterngruppe</b> <b>In Kooperation mit der Deutschen Gesellschaft für das hochbegabte Kind, RV Ba-Wü e.V.</b> 10 TN	Viele Fragen, aber keine Antwort, mit Vorurteilen umgehen müssen – hilflos und überfordert bei den vielen und doch auf die eigene Fragestellung wenigen Informationen. Entscheidungen treffen. Kind testen ja oder nein. Klasse überspringen - Vor- und Nachteile. Viele, die Kinder mit Hochbegabung haben, kennen das. Gemeinsam entsteht Austausch, Kontakte werden geknüpft und Erfahrungen gesammelt. Und damit das Beantworten von Fragen und das Lösen von Problemstellungen erleichtert.

	Angebot	Kurzbeschreibung
<p>Kinder mit besonderen Begabungen stellen Eltern ebenso vor Herausforderungen. Diese Gruppe der Kinder wird bei den Treffen in den Blick genommen. Durch die informellen Treffen können Eltern ihre Erfahrungen austauschen und Netzwerke knüpfen.</p>		
<p><b>Eltern-Stärke Kurse</b></p>		
Sep. 2023	<p><b>Gelungene Sexualerziehung STÄRKE- Kurs</b>  <b>In Kooperation mit Familienzentrum Weinstadt eva</b>            15 TN</p>	<p>Wie kann man Kindern das Thema Sexualität kindgerecht nahebringen? Was ist kindliche Sexualität und wie kann ich damit umgehen? Ein Infoabend rund um das Thema kindliche Sexualentwicklung und die Frage, wie man mit Kindern darüber sprechen kann.</p>
Okt. 2023	<p><b>Vortrag „Grenzen setzen“ STÄRKE-Kurs</b>  <b>In Kooperation mit dem Familienzentrum Weinstadt eva</b>            13 TN</p>	<p>Grenzen zu setzen fällt vielen Eltern schwer. Warum Grenzen wichtig sind und wie Grenzen gesetzt werden können, wird Thema an diesem Abend sein.</p>
Nov. 23	<p><b>Bewegung im Kinderzimmer</b>            7 TN</p>	<p>Im Vortrag wurden Ideen und Anregungen gegeben, mit Dingen, die wahrscheinlich in jeder Wohnung vorhanden sind, mehr Bewegung in die Wohnung zu bringen.</p>
Dez. 23	<p><b>Bewegungsideen für Spaziergänge</b>            3 Erwachsene            3 Kinder</p>	<p>Ein Spaziergang per se ist ja schon Bewegung. Jedoch lässt sich mit kleinen Veränderung jeder Weg zu einem "Abenteuerparcours" umerfinden für den es außer einer Idee und vielleicht einer Kreide in der Tasche nichts braucht. Das Angebot richtet sich an Eltern gemeinsam mit ihren Kindern.</p>
Jan. 24	<p><b>Sprachförderung im Kinderzimmer</b>            5 TN</p>	<p>Sprache ist ein Schatz und jeder Kind profitiert von Sprachförderung. Ziel ist es, Ideen und Anregungen zu geben, den Wortschatz der Kinder spielerisch zu erweitern. Mit Dingen, die wahrscheinlich in jedem Kinderzimmer vorhanden sind. Das Angebot richtet sich an Eltern gemeinsam mit ihren Kindern.</p>
Jan. 24	<p><b>Sprachförderung beim Spaziergang</b>            3 TN            3 Kinder</p>	<p>Sprache ist ein Schatz und jeder Kind profitiert von Sprachförderung. Ziel ist es, Ideen und Anregungen zu geben, auch unterwegs den Sprachwortschatz zu erweitern. Das Angebot richtet sich an Eltern gemeinsam mit ihren Kindern.</p>
Feb. 24	<p><b>„Mehr Respekt bitte“</b>  <b>In Kooperation mit Löwenblick Weinstadt</b>            3 TN</p>	<p>Respekt: Was bedeutet er? Wie erhalte ich als Elternteil (Erwachsener) mehr Respekt? Und wie schafft man es gemeinsam, in der Familie mehr Respekt zu leben? Zu diesem Thema findet ein gemeinsamer Austausch statt und Sie erhalten verschiedene Impulse.</p>

## 5. Durchgeführte Angebote zu Bildung

	Angebotsbezeichnung	Kurzbeschreibung
<b>Bildung für Kinder und Eltern</b>		
Mai 2023 Juni 2023	<b>Forschernachmittage</b> 4 Termine 48 TN	Forschernachmittage zu den physikalischen Elementen Licht, Wasser, Luft, Erde. Angeleitetes Eltern - Kind Forschen und Experimentieren mit Licht. Dabei werden die Kinder spielerisch an naturwissenschaftliche Themen herangeführt. Gleichzeitig bekommen die Eltern neue Impulse für kindgerechte Bildungsangebote.
März 2023 bis Feb.2024	<b>Biblische Geschichten kindgerecht erzählt</b>  2 Termine 16 TN davon 8 Kinder	Unterschiedliche biblische Geschichten werden für Eltern und Kinder kindgerecht erzählt und durch Figuren visualisiert. Das gemeinsame Hören von Geschichten fördert Sprache, Empathiefähigkeit, Nähe und viele weitere Schlüsselemente der kindlichen Entwicklung. Wir sehen das Erzählen von biblischen Geschichten neben der Förderung der Sprachentwicklung kulturelles Bildungsangebot.
<b>Gesunde Ernährung - Kurse</b>		
April 2023	<b>Maultaschenseminar</b> 8 TN	Bei den Kochseminaren steht das Kochen mit regionalen, gesunden und frischen Zutaten im Fokus. Gesunde Ernährung kann Spaß machen.
Mai 2023	<b>Frühlingsküche</b> 3 TN	
Okt. 2023	<b>Streifzug durch die Herbstküche</b> 5 TN	
Juni 2023	<b>Einfach kochen für Kinder</b>  <b>Teil 1 + Teil 2</b> 20 TN	Was gibt es heute zu essen? Wenn diese Frage nun immer so einfach wäre... Bei „Einfach kochen für Kinder“ geht es um: Einfache saisonale Rezepte, die Kinder mögen und Tipps rund ums Kochen für Kinder und mit Kindern.
Juli 2023	<b>Männerkochtreff</b> <b>In Kooperation mit WeiBIM</b> 5 TN	Der Männerkochtreff bricht das alte Klischee, dass nur Frauen hinter dem Herd stehen und bietet einen Rahmen für kochbegeisterte Männer. Verschiedene Rezepte und guter Austausch rund ums Kochen.
<b>Gesundheit: Schulungen, Vorträge, Kurse, Selbsthilfe</b>		
März 2023 + Sep. 2023	<b>ADHS-Vortrag</b> Teil 1 Kinder Teil 2 Erwachsene <b>In Kooperation mit ADHS Deutschland</b> Gesamt: 36 TN	Ein fachkundiger Vortrag über ADHS bei Kindern, der die Unsicherheit nehmen soll und über das Thema umfassend aufklärt, wie und wo Kinder sowie Eltern Hilfe bekommen.

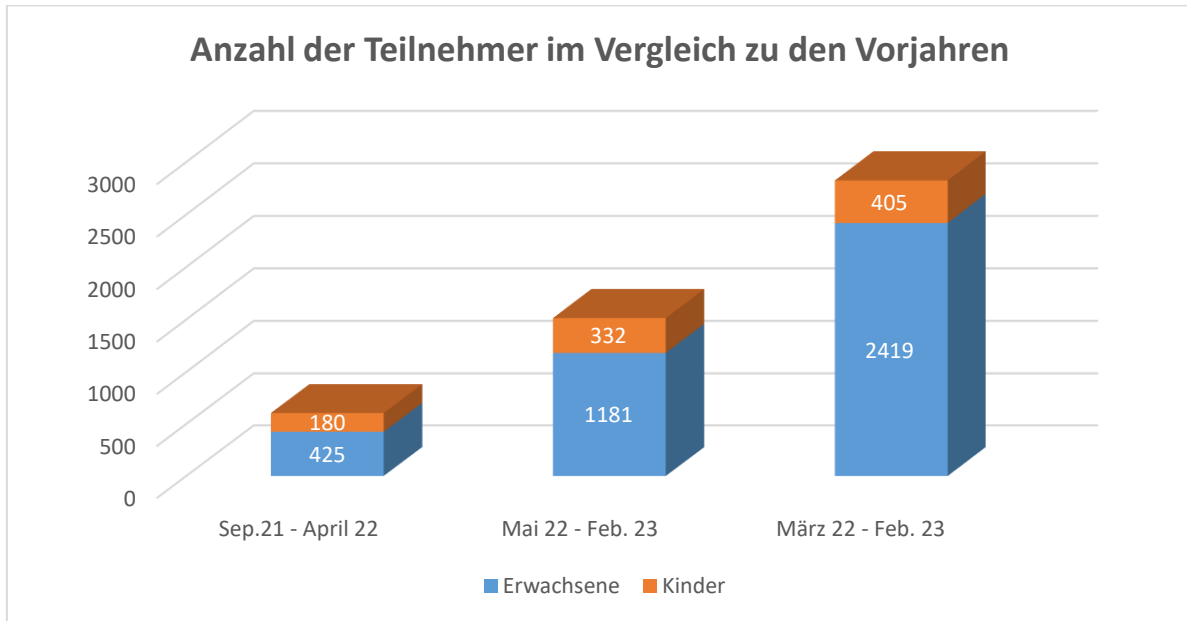
	Angebotsbezeichnung	Kurzbeschreibung
April 2023	<b>Lesung: Demenz Tagebuch „DA STEHT 'NE OMA VOR DER TÜR!“</b> 45 TN	Selbsterfahrungsbericht der Schorndorfer Autorin Claudia Leihenseder. Sie liest aus ihrem illustrierten Demenz-Tagebuch, in das ihre hautnahen Erfahrungen als Angehörige eingeflossen sind. Der Alltag einer pflegenden Angehörigen und zweifachen Mutter – im Spagat des täglichen Wahnsinns zwischen Schreibtisch, Kindern und Pflege der Mutter.
Okt. 2023	<b>Erste Hilfe am Kind</b> <b>In Kooperation mit den DRK Rems-Murr</b> 20 TN	Der Kompaktkurs "Erste Hilfe am Kind" wendet sich speziell an Eltern, Großeltern, Erzieher, Babysitter und an alle, die mit Kindern zu tun haben und auf Eventualitäten und Notfälle vorbereitet sein wollen. Es werden keinerlei Vorkenntnisse benötigt. Durch dieses flexible Angebot bietet sich die Möglichkeit, innerhalb von 4 Unterrichtseinheiten, die "wichtigsten" Notfälle von Säuglingen, Klein- und Schulkindern zu erkennen und zu behandeln.
Nov. 2023	<b>Lesung „Wir Geschichten“</b> Erfahrungsbericht 7 TN	Lesung und Vortrag von Anna Mendel, Mutter zweier Kinder mit Behinderung. Anna Mendel lenkt mit ihrem Buch „WIR“ den Blick nach innen, wo die oft unsichtbare Pflegearbeit stattfindet. Sie zeigt in ihren Alltagsgeschichten, wie Anforderungen in einer Familie aussehen, in der alles auf die Rahmenbedingungen der Kinder mit Behinderung ausgelegt und gleichzeitig ein bedürfnisorientiertes Zusammenleben oberste Priorität ist.
Nov. 2023	<b>Elternabend Hochbegabung</b> <b>In Kooperation mit der Deutschen Gesellschaft für das hochbegabte Kind, RV Baden- Württemberg e.V.</b> 8 TN	Interessierte erfahren Grundlegendes über Hochbegabung. Was braucht mein Kind für eine gute und gesunde Entwicklung, um seine „geschenkten“ Potentiale optimal reifen zu lassen? Sie bekommen Antworten, wie sie mit möglichen Herausforderungen, z.B. Hochsensibilität, hohen Ansprüchen der Kinder an sich selbst und die Umwelt, Perfektionismus und Gerechtigkeitssinn, positiv umgehen können.
Feb. 24	<b>Senioren-Yoga Infoveranstaltung</b>  16 TN	Yoga für Senioren ist eine ausgezeichnete Möglichkeit fit, beweglich und mental ausgeglichen zu bleiben. Altersgerechte Übungen führen zu mehr Flexibilität, Muskeln und Gelenke werden gelockert. Atemübungen fördern die Konzentration und Entspannung und helfen im Hier und Jetzt anzukommen. Angeleitete Meditationen und Phantasiereisen bringen innere Ruhe und Gelassenheit. Es ist nie zu spät, um mit Yoga zu beginnen.

	Angebotsbezeichnung	Kurzbeschreibung
Feb24	<b>Senioren yoga</b>  14 TN	Yoga für Senioren ist eine ausgezeichnete Möglichkeit fit, beweglich und mental ausgeglichen zu bleiben. Altersgerechte Übungen führen zu mehr Flexibilität, Muskeln und Gelenke werden gelockert. Atemübungen fördern die Konzentration und Entspannung und helfen im Hier und Jetzt anzukommen. Angeleitete Meditationen und Phantasiereisen bringen innere Ruhe und Gelassenheit.
Nov.2023	<b>Demenzvortrag</b> <b>In Kooperation mit dem</b> <b>Pflegestützpunkt</b> <b>Rems-Murr Kreis</b>  25 TN	Der Vortrag begibt sich auf die Suche nach den Ursachen dieser schwierigen Situationen. Mit dem Blick auf Lösungsansätze werden Impulse geben, um zukünftige Herausforderungen besser gestalten zu können.
<b>Kreative Angebote</b>		
April 2023	<b>Papa-Kind-Werken</b>  <b>Teil1 + Teil 2</b>  28 TN	Zeit zwischen Papa und Kind: An diesem Nachmittag können Väter gemeinsam mit ihrem Kind erste Sägeerfahrungen sammeln und ein Murrspiel oder ein Boot aus Holz bauen. Für die Kinder zwischen 4 und 7 Jahren.
Juni 2023	<b>Eltern-Kind Porzellan bemalen</b>  18 TN	An diesem Nachmittag wird gemeinsam Keramik bemalt. Mit Hilfe von Pinsel, Stempel, Klebebänder, Klebesticker, Siebdruckvorlagen oder frei Hand entstehen wunderschöne Kunstwerke. Nach dem Trocknen wird die Keramik bei über 1000 Grad gebrannt.
Okt. 23	<b>Laternen basteln</b>  1 x jährlich 30 TN	Es werden Laternen für die gesamte Kindergartenzeit der Kinder gestaltet. Wir legen Wert auf Nachhaltigkeit. Daher gestalten wir EINE Laterne für die gesamte Kindergartenzeit.
Dez. 23	<b>Rund um Weihnachten</b>  10 TN	Gemeinsam werden Plätzchen gebacken und mit einem weihnachtlichen Bastelangebot auf Weihnachten eingestimmt.
Feb. 24	<b>Kreativer Abend für Frauen</b>  5 TN	Ein kreativer und gemütlicher Abend unter Frauen, um sich auszutauschen und einfach Zeit für sich zu haben. Es werden verschiedene Leinwände gestellt, sowie Material um diese zu gestalten. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt.

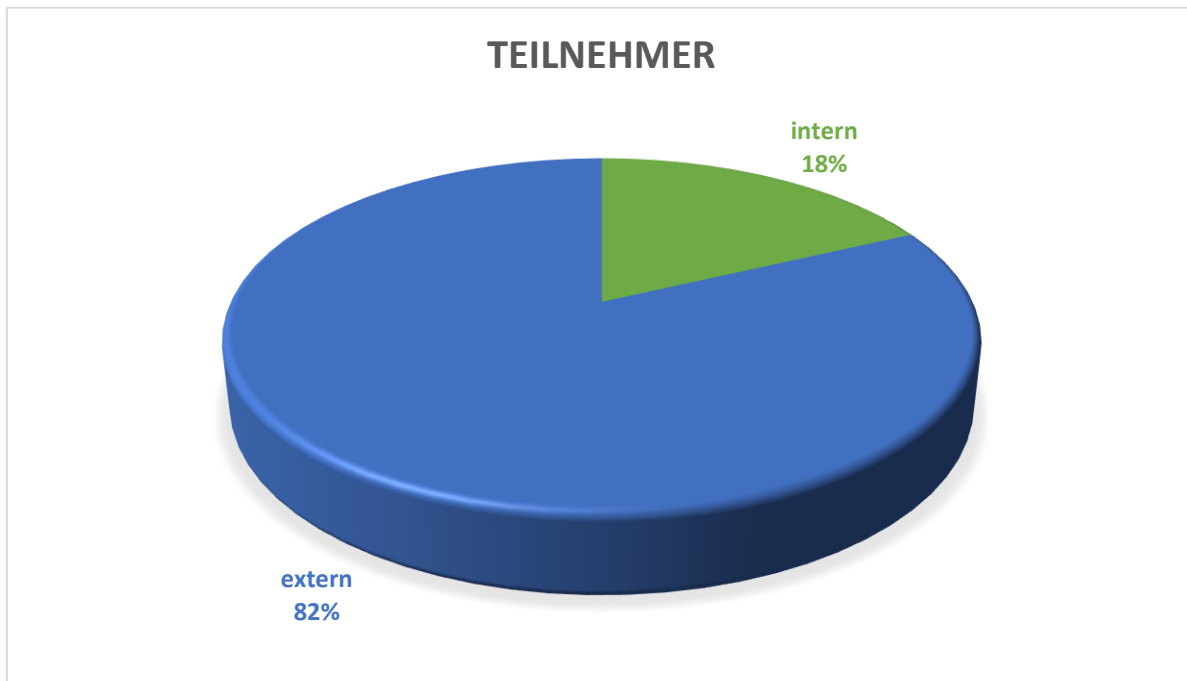
## 6. Durchgeführte Angebote zu Begegnung

Monat	Angebotsbezeichnung	Kurzbeschreibung
März 2023	<b>Weltfrauentag</b> <b>In Kooperation mit WeIBIM und Familienzentrum Weinstadt eva</b>  1 x jährlich 47 TN	Zum Weltfrauentag wird im KiFaZ gemütliche gemeinsame Zeit, mit den „typischen Frauendingen“ angeboten: Henna Bemalungen, Nägel lackieren, für das leibliche Wohl ist gesorgt (Tee, Kaffee) Kuchenverkauf vom KiFaZ zu Gunsten der Erdbebenopfer in der Türkei.
April 2023	<b>Pflanzaktion Grüne Mitte</b> <b>In Kooperation mit der Stadt Weinstadt/Gemeinschaftsgarten „Grüne Mitte“</b>  20 TN	Bei einer Pflanzaktion wird die Grüne Mitte zum Ort der Begegnung. Gemeinsam die frische Luft genießen, sich austauschen, gemeinsames Tun und Sinneserfahrungen für Groß und Klein, steht bei der Bepflanzung im Vordergrund.
April 2023	<b>Tag der offenen Tür mit Second Hand Basar</b> 1 x jährlich 568 TN	Öffentliche Veranstaltung mit: Ausstellung unserer Angebote, Hausführungen, Kreativangebote, Spielerunden Jung & Alt, Ponyreiten, Kaffee-Treff, etc., Raum für Begegnung und Austausch für alle Familien.

## 7. Statistik und Teilnehmerkontakte



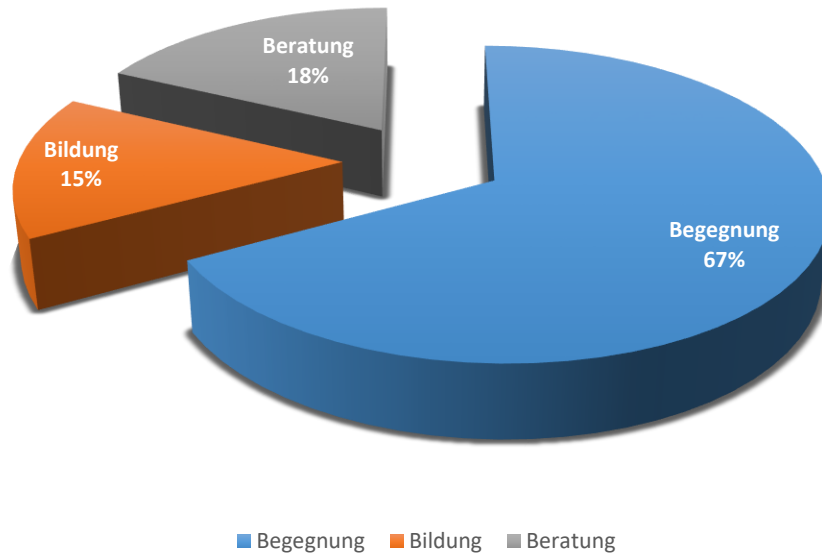
Insgesamt haben wir im Zeitraum März 2023 bis Februar 2024 mit unseren Angeboten im Kinder- und Familienzentrum am Sonnenhang 2.419 Erwachsene und 405 Kinder erreicht.



82% der teilnehmenden Personen (hier als extern bezeichnet) nutzen nicht das Betreuungsangebot unserer beiden Kindertagesstätten.

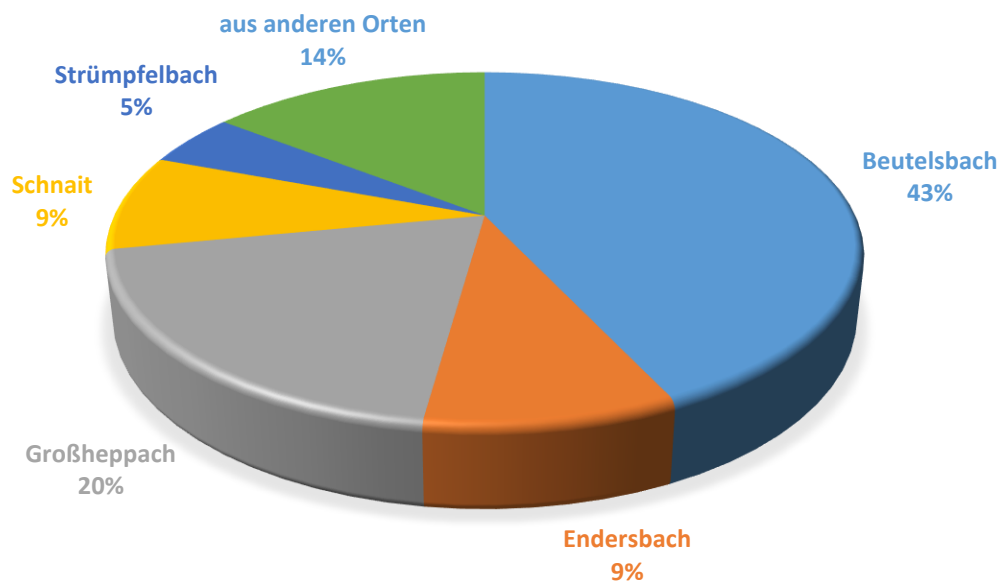


### TEILNEHMER NACH ANGEBOTSART

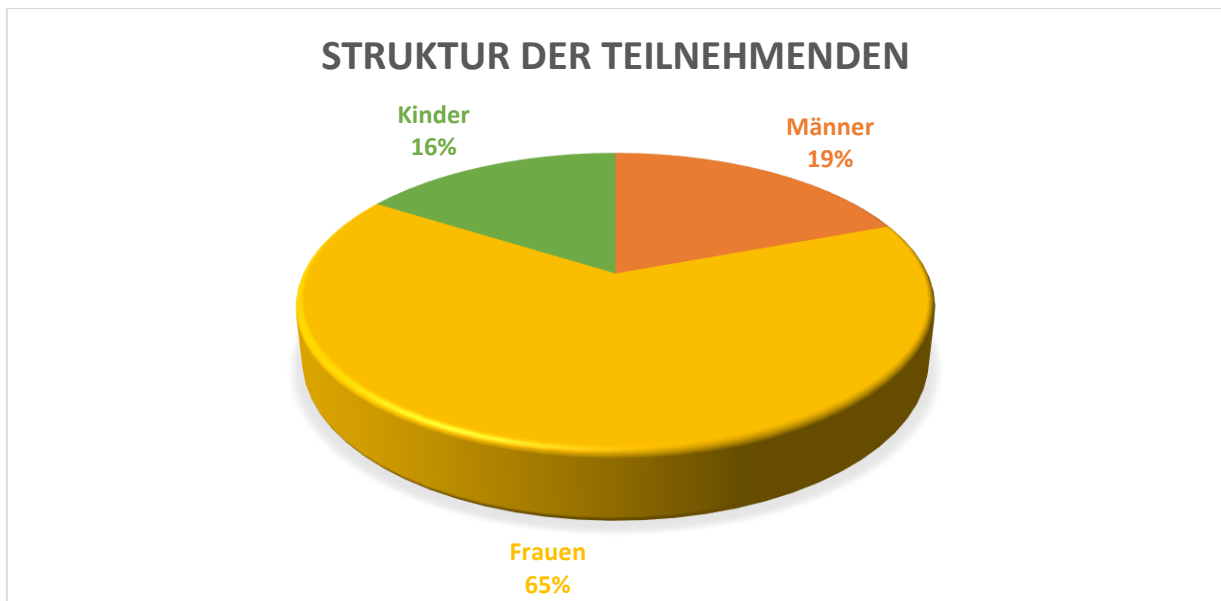


Ein Großteil der KiFaZ-Angebote fördert die Begegnung und Vernetzung der Familien in Weinstadt und stärkt das soziale Netz der Familien.

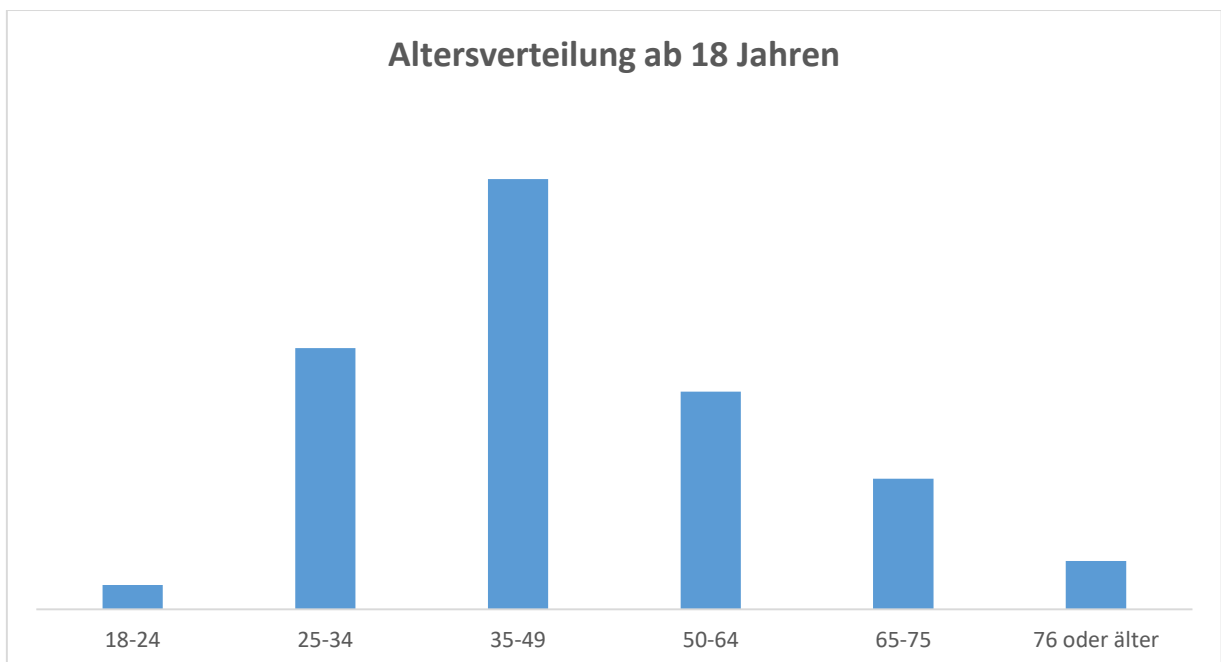
### TEILNEHMER NACH ORTSTEILEN



Die Teilnehmenden kommen aus allen Ortsteilen Weinstadts. 43 Prozent kommen aus Beutelsbach. Eingeladen sind ausdrücklich alle Familien der Stadt Weinstadt.



Die Angebote werden überwiegend von Frauen genutzt. Die Fokussierung auf Angebote für Männer in 2023 zeigt Wirkung - wir hatten 500 männliche Nutzer.

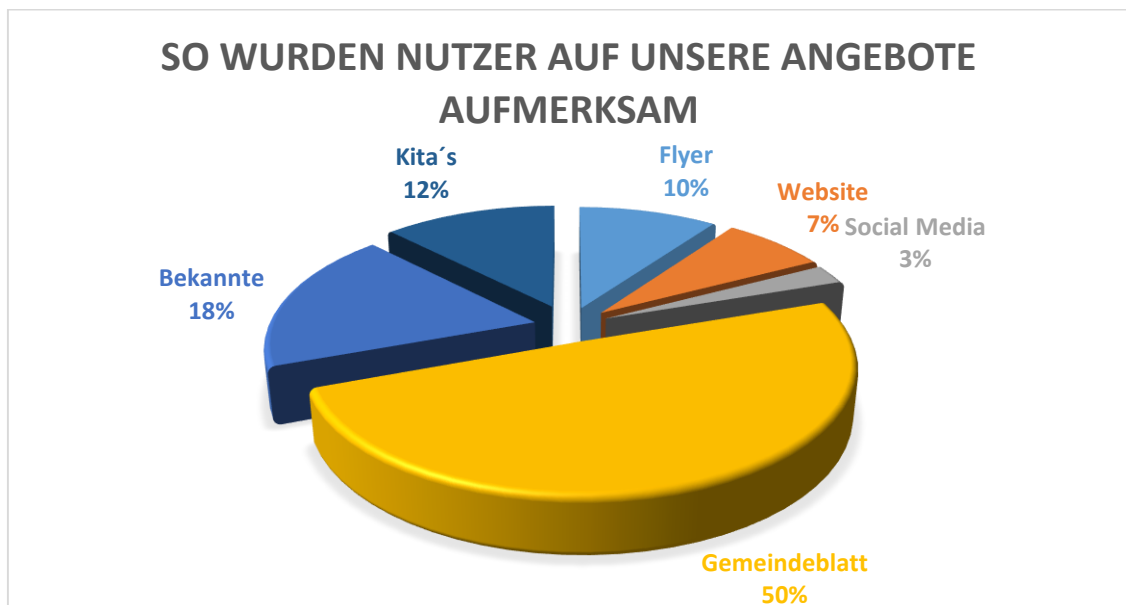


Eine Alterserhebung unter den Teilnehmenden des Mittagstischs ist nicht durchgeführt worden und ist somit nicht in diese Grafik berücksichtigt.

## 8. Öffentlichkeitsarbeit

Wir nutzen unterschiedliche Kanäle um die Angebote auszuschreiben und wollen möglichst alle Altersgruppen und eine große Bandbreite der Familien in Weinstadt erreichen. Wir nutzen dazu mehrere Kommunikationskanäle und Medien:

- **Internet:** [www.kifaz-am-sonnenhang.de](http://www.kifaz-am-sonnenhang.de) , Termine (Neu: Online-Anmeldung ab März 2024 möglich)
- **Instagram:** Wir veröffentlichen regelmäßig unsere Angebote auf unserem Instagram Profil: Kifaz\_am\_Sonnenhang
- **Facebook:** Wir veröffentlichen regelmäßig unsere Angebote auf unserem Facebook Profil: Kinder-und Familienzentrum am Sonnenhang
- **Google Suchmaschine**
- **KiFaZ-Flyer:** Ein Flyer beschreibt die Arbeit und Angebote des KiFaZ. Dieser ist mit einem QR Code versehen mit dem man direkt auf unsere Homepage zum aktuellen Programm gelangt. Die Flyer werden an allen kommunalen Kitas, an unterschiedlichen zentralen Auslagestellen in Weinstadt (44 Stellen) verteilt. Die Auflage beläuft sich auf ca. 4000 Stück.
- **Gemeindeblatt:** Wir veröffentlichen wöchentlich das aktuelle Programm des Kinder- und Familienzentrums im `s Blättle, dem Mitteilungsblatt der Stadt Weinstadt.
- **Plakate:** Einzelne Angebote werden zusätzlich noch mit Plakaten in Weinstadt beworben.
- **Aushang im Schaukasten:** In unserem Schaukasten, in der Oberlinstraße 8, werden unsere aktuellen Angebote öffentlich aufgehängt – ebenso im Eingangsbereich des KiFaZ in der Oberlinstraße 4.



Die Ausschilderung der Angebotsräume wird derzeit optimiert, da die Erfahrung zeigt, dass die Gäste unsere Räumlichkeiten im Neubau nicht auf Anhieb finden.

## 9. Kooperationen

Für die Ausgestaltung unseres Programms arbeiten wir mit regionalen Institutionen und Einrichtungen zusammen.

- Kommune Weinstadt
- Stadtseniorenrat Weinstadt
- WeiBiM (Weinstädter Beirat für Fragen der Integration und Migration)
- Familienzentrum Weinstadt (eva)
- Sozial- und Diakoniestation Weinstadt
- Evang. Kirchengemeinden in W.- Beutelsbach und W.-Großheppach
- Kreisdiakonieverband Rems-Murr
- VHS Unteres Remstal
- Evangelische Erwachsenenbildungsstätte Waiblingen
- Landratsamt Waiblingen
  - Pflegestützpunkt
  - Koordinationsstelle Selbsthilfegruppen
- Ambulanter Dienst des Kreisjugendamts
- Deutsches Rotes Kreuz Rems-Murr
- Pro Familia Waiblingen
- Frühförderstelle Waiblingen
- Deutsche Gesellschaft für das hochbegabte Kind, RV Baden- Württemberg e.V.
- Löwenblick Weinstadt

Interessierten Eltern vermitteln wir bedarfsorientiert an spezielle fachliche Angebote weiter.

Die Zusammenarbeit mit unseren Kooperationspartnern haben wir erfolgreich intensiviert. Neben dem Ausbau der Zusammenarbeit mit unseren bestehenden Partnern konnten wir neue Kooperationspartner gewinnen.

Mit unseren wichtigsten Kooperationspartnern, der Stadt Weinstadt und dem Familienzentrum Weinstadt der eva in Endersbach, stimmen wir uns regelmäßig ab, um Bedarfe zu eruieren und Angebote ohne Redundanzen oder Überschneidungen zu entwickeln und zu planen. Die Zusammenarbeit mit beiden Partnern wächst weiter. Gemeinsam wollen wir eine breite sich ergänzende Angebotspalette für Weinstädter Bürgerinnen und Bürger schaffen.

Die Zusammenarbeit mit dem Weinstädter Beirat für Fragen der Integration und Migration (WeiBiM) konnten wir ebenfalls erfolgreich ausweiten. In den Räumen des KiFaZ findet seit 2023 der „Internationale Kochtreff“ und der „Männerkochtreff“ statt. Der „Lauftreff für Frauen“ und der „Internationale Frauentreff“ finden weiterhin Zuspruch und werden weitergeführt bestehen.

Von März 2023 bis Ende Mai 2023 konnte ein „Gemeinsamer Mittagstisch“, als gemeinsame Projektidee der Stadt Weinstadt und der Stiftung Großheppacher Schwesternschaft mit Projektmitteln des Landes Baden-Württemberg für Quartiersarbeit einmal pro Woche verwirklicht werden. Auch nach Auslaufen der Projektförderung wurde der Mittagstisch auf Grundlage einer Befragung der Mittagstischgäste erfolgreich weitergeführt. 2024 wurde ein zweiter Termin pro Woche realisiert. Im Schnitt nehmen 20 Gäste, oft im Ruhestandsalter,

die Einladung zum Mittagstisch regelmäßig wahr. Im Preis von 8 Euro sind ein Hauptgericht, ein Salat vom Buffet, Nachtisch und eine Tasse Kaffee enthalten.

Besonders freuen wir uns, dass die Beratungsstelle der Pro Familia in Waiblingen ab Februar 2024 in den Beratungsräumen des Kinder- und Familienzentrums einmal wöchentlich (mittwochs) Beratungstermine nach vorheriger Terminvereinbarung anbietet.

Der Regionalverband der Deutschen Gesellschaft für das hochbegabte Kind nutzt einmal im Quartal den Gartensaal im Neubau für Spielenachmittage für Hochbegabte.

Viele Angebote werden vom ehrenamtlichen Engagement getragen oder unterstützt.

## 10. Angebotsplanung

Die Abstimmung mit den Familien und deren Beteiligung an der Gestaltung des Programms ist uns wichtig. Neben den Schwerpunktthemen fließen die Wünsche der Teilnehmenden, die z.B. in die Feedbackbögen erfasst sind, in die Programmplanung ein.

Der Elternbeirat ist ein wichtiges Gegenüber, um Bedarfe zu erkennen.

Die interne Steuerungsgruppe tagt halbjährig, um die inhaltliche Ausrichtung zu gestalten.

Durch enge Abstimmung und Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum Weinstadt entsteht ein vielfältiges sich ergänzenden Angebot.

### Rückmeldungen von Eltern und Teilnehmenden

:



## 11. Ausblick ins Programm 2024 / 2025

Unsere Räume im Bildungs- und Begegnungszentrum am Mutterhaus nutzen wir aktiv für unsere bestehenden Angebote und ergänzen diese weiter. Gespräche und Planungen mit unseren Kooperationspartnern finden fortlaufend statt.

Die Arbeit mit Senioren nehmen wir in unser Portfolio auf:

- **Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige**
- **Weiterer Vortrag zum Thema Demenz, LRA, Herrn Hermann**
- **Kurs für pflegende Angehörige (Sozial- und Diakoniestation Weinstadt)**

Der Kurs für pflegende Angehörige wird in Kooperation mit der Sozial- und Diakoniestation Weinstadt (SDS) und der Kommune angeboten. Die AOK finanziert die Kursreihe mit 80 Euro pro Teilnehmenden. Die einzelnen Module werden von Fachkräften der SDS und der Stiftung Großheppacher Schwesternschaft sowie der Demenzfachberatung des Landkreises geleitet. Auch das Netzwerk rund um die Seniorenarbeit in Weinstadt, der Pflegestützpunkt des Rems-Murr-Kreises und der Stadtseniorenrat, sind mit eingebunden.

### Weitere Angebote 2024

#### **Weltfrauentag am 8.3.2024 mit dem Familienzentrum eva**

Auch in diesem Jahr feiern wir in Abstimmung mit dem Familienzentrum eva den Weltfrauentag am 8. März 2024. Er steht in diesem Jahr unter dem Motto „Gesundheit und Schönheit“. Wir werden von 10 Uhr bis 12 Uhr im Gartensaal (Neubau) gesunde Smoothies zubereiten, Henna-Tattoos anbieten und vieles mehr.

#### **Männerkochtreff der Stadt Weinstadt (WeiBiM)**

Der Männerkochtreff fand bereits einmal statt. Drei weitere Termine sind im Jahr 2024 geplant. Gemeinsames Kochen, sich kennenlernen und austauschen stehen dabei im Vordergrund.

#### **Vernetzung des Frauentreffs mit dem Stricktreff der Stadt Weinstadt (WeiBiM)**

Der internationale Frauentreff wird vereinzelt mit dem Koch- und Stricktreff zusammengelegt. Die Gruppen sollen sich kennenlernen und die TNinnen voneinander profitieren.

#### **Babysitter-Kurs mit dem DRK Rems-Murr**

Babysitter sollen in diesem Kurs gestärkt werden. Inhaltliche Themen sind: Beschäftigungsmöglichkeiten, Umgang, Handling mit Babys sowie Ernährung mit Zubereitung von Brei und Flasche. Wickeln, Rechte und Pflichten eines Babysitters. Dieser Kurs soll Sicherheit für Kinder, Eltern und die Babysitter selbst bringen.

#### **Kinderbuchtauschregal auf dem Gelände der Stiftung Großheppacher Schwesternschaft**

Ein Büchertauschregal mit Kinderbüchern soll im Pavillon am Parkplatz der Stiftung Großheppacher Schwesternschaft angeboten werden. Dieses ist an allen Tagen frei zugänglich für alle Eltern mit Kind. Bücher ausleihen und gelesene Bücher anderen Familien zur Verfügung stellen.

### **Senioren yoga auf dem Stuhl**

Yoga auf dem Stuhl eignet sich besonders gut für Seniorinnen und Senioren oder Menschen mit eingeschränkter Bewegungsfähigkeit. Es ist eine ausgezeichnete Möglichkeit im Alter fit, beweglich und mental ausgeglichen zu bleiben. Altersgerechte Übungen führen zu mehr Elastizität, Muskeln. Der Kurs startete ab dem 29.02.2024, findet immer donnerstags von 10.30 – 11.45 Uhr statt.

### **Angebote in Vorbereitung:**

- Frühe Hilfen Rems-Murr (Anmeldeverfahren)
- Social Media für Kinder – Umgang mit Medien (Bildung)
- Treff für Alleinerziehende (soziales Netzwerk)
- Pflanzaktion – Grüne Mitte (Gemeinschaft und Beteiligung)
- Tag der offenen Tür am 13.7.2024

## 12. Fazit

Nach zweieinhalb Jahren Familienzentrumsarbeit haben wir unsere Angebotspalette für Bildungs- und Begegnungsangebote gefestigt und erweitert. Bestehende Kooperationen wurden intensiviert und neue Kooperationspartner wurden gewonnen.

Die Weiterentwicklung der Angebote und ihre Kontinuität sind uns ein wichtiges Anliegen. Dazu benötigen wir ehrenamtliche Kräfte, die wir glücklicherweise gewinnen konnten.

Die Arbeit mit unseren wichtigsten Kooperationspartnern der Kommune Weinstadt, dem WeiBiM und dem Familienzentrum eva wächst stetig. Die gemeinsame Arbeit, Abstimmungen und Ideensammlungen ermöglichen ein vielfältiges Angebot für alle Weistädter Bürgerinnen und Bürger. Neben Gesundheit, Ernährung, Bewegung sind es Erziehungsthemen und Plattformen, die dem Austausch dienen auf den wir den Fokus setzen.

Unsere Angebote werden von den Weinstädter Familien mittlerweile sehr gut angenommen. Die Zahl der Teilnehmenden stieg im letzten Jahr um 100 Prozent.

Mit dem „offenen Mittagstisch“, dem Senioren-Yoga, Erste-Hilfe-Kurs für Senioren und den Vorträgen vom Pflegestützpunkt Rems-Murr wollen wir ältere Mitbürger ansprechen.

Neben unserem eigenen offenen Beratungsangebot bietet seit Kurzem Pro Familia Waiblingen die Paarberatung und Schwangerschaftskonfliktberatung an. Die kostenpflichtige Beratung kann seit Februar 2024, mittwochs von 8.00 – 12.00 Uhr nach telefonischer Terminvereinbarung in Anspruch genommen werden.

Die Rückmeldungen der Teilnehmenden sowie die Resonanz aus dem Sozialraum bestärken uns in unserer Arbeit. Es liegt noch weitere Aufbauarbeit vor uns und wir freuen uns, auf einen guten Austausch.

An dieser Stelle danken wir der Stadt Weinstadt für die Unterstützung unserer Arbeit und für die gute Zusammenarbeit und freuen uns auf die nächsten Jahre in guter Kooperation.